

Nico studio 2022年 2月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日		
	1	2	3	4	5	6		
		 ニコスタジオ Nico Studio レンタル可	レンタル可	レンタル可	10:00 つや ★★ リラックスヨガ 12:00 つや ★★★ ハタフロー 15:30 SHIAKI★~★★ ディーブストレッチヨガ	10:00 JUNKO★~★★ ピラティスストレッチ 12:00 牧篤生 ★★ からだリセット		
		7	8	9	10	11	12	13
		10:00 麻優子 ★ からだ調整ピラティス 14:30 Fumina 大人のベリーダンス	10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ レンタル可	10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ レンタル可	レンタル可	10:00 つや ★★ リラックスヨガ 12:00 つや ★★★ ハタフロー 15:30 SHIAKI★~★★ ディーブストレッチヨガ	10:00 JUNKO ★ ゆったり朝ヨガ 12:00 牧篤生 ★★ からだリセット	
		14	15	16	17	18	19	20
レンタル可 14:30 Fumina 大人のベリーダンス	レンタル可	10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ レンタル可	レンタル可	10:00 つや ★★ リラックスヨガ 12:00 つや ★★★ ハタフロー 15:30 SHIAKI★~★★ ディーブストレッチヨガ	10:00 JUNKO★~★★ ピラティスストレッチ 12:00 牧篤生 ★★ からだリセット			
21	22	23	24	25	26	27		
レンタル可 14:30 Fumina 大人のベリーダンス	レンタル可	10:00 SHIAKI★~★★ デトックスヨガ レンタル可	レンタル可	10:00 つや ★★ リラックスヨガ 12:00 つや ★★★ ハタフロー 15:30 SHIAKI★~★★ ディーブストレッチヨガ	10:00 JUNKO ★ ゆったり朝ヨガ 12:00 牧篤生 ★★ からだリセット			
28	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>●スタジオレンタルできます●</p> <p>上記スケジュール以外にはレンタルスタジオとしてどなたでも利用可能。 グループレッスンはもちろん、パーソナルトレーニングや個人練習など お気軽にご利用ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> </div>							

イベントレッスン
ヨガ
ピラティス
カルチャースクール