

# Nico studio 2021年 8月 スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
 <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div> <p>ニコスタジオ Nico Studio</p> </div> </div>						1
						<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★★★ ピラティスストレッチ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 牧篤生★★ からだリセット</div>
2	3	4	5	6	7	8
<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">11:00 Fumina 大人のベリーダンス</div>		<div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">10:00 SHIAKI★★★ デトックスヨガ</div>		<div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">13:00 JUNKO★★★ アロマリラックスヨガ</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 つや★★ リラックスヨガ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 つや★★★ ハタフロー</div> <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">15:30 SHIAKI★★★ ディープストレッチヨガ</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★ ゆったり朝ヨガ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 牧篤生★★ からだリセット</div>
9	10	11	12	13	14	15
<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">11:00 Fumina 大人のベリーダンス</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★★★ ピラティスストレッチ</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">10:00 SHIAKI★★★ デトックスヨガ</div>		<div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">13:00 JUNKO★★★ アロマリラックスヨガ</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 つや★★ リラックスヨガ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 つや★★★ ハタフロー</div> <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">15:30 SHIAKI★★★ ディープストレッチヨガ</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★★★ ピラティスストレッチ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 牧篤生★★ からだリセット</div>
16	17	18	19	20	21	22
<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">11:00 Fumina 大人のベリーダンス</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★★★ ピラティスストレッチ</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">10:00 SHIAKI★★★ デトックスヨガ</div>			<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 つや★★ リラックスヨガ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 つや★★★ ハタフロー</div> <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">15:30 SHIAKI★★★ ディープストレッチヨガ</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★ ゆったり朝ヨガ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 牧篤生★★ からだリセット</div>
23	24	25	26	27	28	29
<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">11:00 Fumina 大人のベリーダンス</div>		<div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">10:00 SHIAKI★★★ デトックスヨガ</div>			<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 つや★★ リラックスヨガ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 つや★★★ ハタフロー</div> <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">15:30 SHIAKI★★★ ディープストレッチヨガ</div>	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 2px;">10:00 JUNKO★★★ ピラティスストレッチ</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">12:00 牧篤生★★ からだリセット</div>
30	31					

## ● シェアジム・スタジオ利用募集中 ●

Nico studioでは、グループレッスン定期利用はもちろん、  
パーソナルトレーニングの単発利用を随時募集しております。  
スタジオの見学も行っておりますのでお気軽にお問合せください



イベントレッスン

ヨガ

ピラティス

カルチャースクール